

A. Blueprint Skala Kecemasan

Variabel	Indikator	Nomor Pernyataan	Jumlah
Kecemasan	Psikologis	1,2,4,5,20	5
	Fisiologis	3, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19	15
	Jumlah		20

B. Blueprint Skala Self Efficacy

Aspek	Favorable	Unfavorable	Jumlah
Magnitude atau Level	10		10
Generality			
Strength			10
Total			

Assalamu'alaikum, Wr. Wb.

Kami tim peneliti dari Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Sidoarjo sedang melakukan penelitian mengenai hubungan antara Self Efficacy dengan kecemasan dalam menghadapi UTBK pada siswa SMA kelas 12. Survei ini digunakan untuk mengetahui hubungan antara self efficacy dengan kecemasan dalam menghadapi UTBK pada siswa kelas 12.

Teman-teman dapat membantu kami untuk berpartisipasi pada studi ini dengan memberikan informasi yang kami butuhkan. Pengisian kuesioner membutuhkan waktu kurang lebih 5-10 menit. Dalam pengisian kuesioner ini tidak ada jawaban benar dan jawaban salah. Teman-teman dapat memberikan jawaban sesuai dengan kondisi yang teman-teman rasakan/alami.

Teman-teman akan mendapati dua bagian yang terdiri dari beberapa pernyataan. Segala informasi yang Teman-teman berikan hanya akan digunakan sepenuhnya dalam penelitian dan publikasi ilmiah. Peneliti sepenuhnya akan menjaga kerahasiaan identitas Teman-teman dan identitas berupa nama tidak akan dipublikasikan dalam bentuk apapun.

Peneliti:

1. Angelina Indah Permata Kasih / Prodi Psikologi
2. Widyastuti, M.Psi., Psikolog / Prodi Psikologi \

IDENTITAS

NAMA :

JENIS KELAMIN :

USIA :

BAGIAN PERTAMA

C. Skala Kecemasan

Berikut ini ada beberapa pernyataan terkait kecemasan. Silahkan menjawab dengan memilih jawaban yang paling sesuai dengan anda. Ada 4 pilihan jawaban yang bisa saudara/i pilih untuk menjawab pernyataan berikut, yaitu :

- 1 = Sedikit waktu
- 2 = Kadang-kadang
- 3 = Sebagian besar waktu
- 4 = Setiap waktu

No.	Pertanyaan Skala Kecemasan	Pilihan Jawaban			
		Sedikit waktu	Kadang-kadang	Sebagian besar waktu	Setiap waktu
1.	Saya merasa lebih gelisah atau gugup dan cemas dari biasanya				
2.	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas				

3.	Saya merasa seakan tubuh saya berantakan atau hancur				
4.	Saya mudah marah, tersinggung atau panik				
5.	Saya selalu merasa kesulitan mengerjakan segala sesuatu atau merasa sesuatu yang jelek akan terjadi				
6.	Kedua tangan dan kaki saya sering gemetar				
7.	Saya sering terganggu oleh sakit kepala, nyeri leher atau nyeri otot				
8.	Saya merasa badan saya lemah dan mudah lelah				
9.	Saya tidak dapat istirahat atau duduk dengan tenang				
10.	Saya merasa jantung saya berdebar-debar dengan keras dan cepat				
11.	Saya sering mengalami pusing				
12.	Saya sering pingsan atau merasa seperti pingsan				
13.	Saya mudah sesak napas tersengal-sengal				
14.	Saya merasa kaku atau mati rasa dan kesemutan pada jari-jari saya				
15.	Saya merasa sakit perut atau gangguan pencernaan				
16.	Saya sering buang air kecil daripada biasanya				
17.	Saya merasa tangan saya dingin dan sering basah oleh keringat				
18.	Wajah saya terasa panas dan kemerahan				
19.	Saya sulit tidur dan tidak dapat istirahat malam				
20.	Saya mengalami mimpi-mimpi buruk				

BAGIAN KEDUA

Skala Self Efficacy

Pada bagian kedua ini kami ingin mengajukan beberapa pernyataan tentang self efficacy. Bagian ini terdiri dari 10 pernyataan dengan 4 pilihan jawaban. Silahkan memilih jawaban yang paling sesuai dengan saudara/i. Untuk setiap item, jawablah dengan menggunakan skala berikut :

1 = Sangat Tidak Sesuai

2 = Tidak Sesuai

3 = Sesuai

4 = Sangat Sesuai

Saya dapat selalu menyelesaikan masalah yang sulit jika saya berusaha keras

Saya mampu mencari cara untuk menyelesaikan masalah jika ada sesuatu yang menghambat tujuan saya

Mudah bagi saya untuk tetap pada tujuan dan mencapai tujuan saya

Saya yakin bahwa saya dapat bertindak dengan baik dalam situasi yang tidak terduga

Berkat kemampuan saya, saya tahu bagaimana cara menghadapi situasi yang tidak terduga

Saya dapat menyelesaikan berbagai permasalahan jika saya sungguh-sungguh dalam melakukannya

Saya dapat tetap tenang saat menghadapi kesulitan karena saya dapat mengandalkan kemampuan saya untuk mengatasi hal tersebut

Saat berhadapan dengan sebuah masalah, saya mempunyai banyak ide untuk mengatasinya

Ketika berada dalam situasi sulit, saya dapat memikirkan cara untuk keluar dari kesulitan tersebut

Apapun yang terjadi, saya akan dapat mengatasinya dengan baik

D. Tabulasi Skala Self Efficacy

[illegible]

2	3	2	3	3	2	2	2	3	3
2	2	2	3	2	2	1	3	3	2
1	1	1	2	2	2	1	1	3	3
1	2	3	1	2	2	1	2	2	2
2	2	2	3	3	2	2	2	3	4
3	2	3	1	2	2	1	3	3	2
2	2	3	2	2	2	2	2	3	2
2	2	2	1	2	2	1	3	2	2
1	2	1	2	2	2	1	2	2	2
2	2	2	2	2	3	2	3	2	2
2	2	1	2	2	3	1	3	3	2
1	2	1	1	1	1	1	2	1	1
1	1	2	2	2	1	2	1	2	2
1	2	1	1	2	3	1	3	2	3
3	2	3	2	2	2	2	2	3	3
2	2	3	2	2	2	3	2	3	4
1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	1	2	3	2	1	1	2	2
1	1	1	1	1	1	2	2	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	4	3
3	3	3	4	4	4	3	3	3	3
2	2	2	2	2	2	2	3	2	2
2	2	3	3	3	2	2	2	4	3

3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	3	3	3	2	2	3	3
2	2	2	2	2	2	2	2	3	3
1	3	1	1	2	2	1	2	2	2
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	1	2	2	2
2	4	2	3	2	2	2	2	3	2
2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
3	2	3	2	2	3	2	2	2	2
1	3	1	1	2	2	1	2	3	2
2	2	3	3	2	3	2	2	3	3
2	3	1	1	2	2	1	1	2	2
1	2	1	1	2	1	2	2	2	3
2	3	1	1	2	3	1	2	2	2
1	3	1	1	2	2	1	1	2	2
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
4	3	3	3	4	3	2	3	3	3
2	4	3	2	3	2	2	3	4	4
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
1	1	1	2	1	1	1	1	3	2
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
1	2	1	1	2	2	1	1	2	2
2	3	2	3	2	2	3	2	3	2
3	2	2	3	2	2	2	2	3	2

2	3	2	2	2	3	2	2	3	3
2	2	3	2	2	2	3	2	3	2
1	2	2	1	2	2	1	3	2	2
3	3	2	2	2	3	2	3	2	3
2	2	2	1	2	2	1	2	3	2
2	2	2	2	3	2	3	2	3	3
3	2	2	2	2	3	3	3	2	3
2	2	2	1	1	2	2	2	2	2
2	2	2	2	3	3	2	2	2	2
3	2	2	1	3	2	1	3	3	2
1	1	1	1	1	1	2	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	3	2	2	3	2	2	2	3	3
2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
3	2	3	3	4	2	2	2	3	3
2	2	2	1	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	4	2	2	3	3	3
2	1	1	2	3	2	2	1	2	3
2	1	1	2	1	2	2	1	2	2
2	2	2	2	3	2	2	2	3	3
1	1	1	1	2	1	1	2	3	3
1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
2	2	2	3	2	2	3	3	2	2
1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
2	3	3	3	3	2	2	2	2	2
1	2	2	1	2	3	1	2	2	2
2	2	2	1	3	2	1	2	2	2

1	1	1	2	3	1	2	2	2	2
2	3	3	2	3	3	2	3	3	4
2	2	2	2	2	2	3	2	2	2
2	2	1	1	1	2	1	1	2	2
2	2	3	1	2	3	1	2	2	2
1	2	2	1	2	2	1	1	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	4	3
1	2	1	1	2	3	1	3	2	2
1	1	1	1	2	1	2	2	2	3
1	2	1	1	2	2	1	2	2	2
1	2	2	1	3	1	1	1	2	2
1	2	1	2	2	1	1	1	2	2
2	2	2	2	2	2	3	2	3	3
4	3	3	2	3	3	2	4	4	4
2	2	3	2	2	2	1	2	2	3
2	3	2	2	2	2	1	2	2	2
1	2	1	1	2	2	2	1	2	2
2	2	1	1	2	1	1	1	2	3
1	2	1	1	2	3	1	1	3	2
2	3	2	2	2	2	2	2	4	3
3	2	2	1	2	2	1	3	2	2
4	2	2	2	2	2	3	2	3	3
1	1	1	2	1	1	1	1	2	2
2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
3	3	3	2	2	2	3	3	3	3
2	2	2	1	3	2	1	3	2	2
2	2	2	3	3	2	3	2	3	3

2	2	2	2	2	3	1	2	2	3
3	4	3	2	3	3	2	3	3	4
3	3	2	2	3	3	4	3	3	3
2	2	2	3	2	2	3	2	3	3
2	3	2	1	2	2	1	2	2	2
2	1	1	2	2	1	2	1	2	2
1	1	1	2	1	1	1	1	2	1
1	2	1	2	3	2	1	2	2	2
2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
1	3	2	2	2	2	1	2	3	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	2	2	2	2	2	3	2	3	2
1	2	3	1	2	2	1	2	2	2
2	3	3	2	3	2	2	2	3	2
1	1	1	1	3	1	1	1	2	2
1	1	1	1	1	1	2	1	2	2
2	2	2	2	3	3	2	2	2	2
1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
2	2	2	2	3	2	1	2	2	2
1	1	1	1	1	1	1	2	1	1
2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
2	1	1	2	1	2	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	2	2	2	3	2	2	2	2	2
2	4	2	3	4	3	3	3	3	3
1	2	2	1	1	1	2	2	2	1

1	1	1	1	2	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
2	3	3	2	2	2	1	3	2	2
2	2	1	1	1	2	1	2	2	2
1	2	2	1	2	1	2	2	2	2
2	2	2	2	2	3	1	2	2	2
2	3	3	2	3	3	2	3	3	3
2	2	2	3	2	2	3	2	2	3
2	3	2	2	3	2	2	2	2	2
1	2	1	1	2	3	2	2	2	2
3	2	3	3	2	2	3	2	3	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	1	2	2	2
2	2	2	2	3	2	3	2	3	3
2	2	1	1	2	2	2	2	2	2
2	2	3	1	3	2	2	2	2	3
2	2	2	3	2	2	2	3	3	4
1	1	2	1	2	1	1	1	2	1
1	2	2	1	1	1	2	1	2	2
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	3	1	1	2	2	1	2	2	2
1	2	2	1	2	2	1	3	2	3
2	2	2	1	2	3	2	3	2	3
2	2	3	3	3	3	1	2	2	2
1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
1	1	2	1	1	1	1	1	2	3
2	2	2	1	3	2	1	2	3	2

2	2	2	2	2	3	3	2	3	2
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	2	1	1	1	1	1	3	2
3	2	2	2	3	2	1	2	3	3
2	3	1	1	2	2	1	2	3	2
2	3	2	2	3	2	2	2	3	2
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	1	2	2	1	3	2	3
2	4	2	2	3	2	2	3	4	3
1	2	1	2	1	1	1	1	3	2
3	3	4	3	3	4	3	3	3	4
2	2	2	2	2	2	2	2	3	3
1	2	1	2	3	2	1	2	2	2
1	2	2	1	2	2	2	2	3	2
2	2	1	1	1	2	1	1	1	1
2	3	2	3	3	2	2	2	3	4
1	2	1	2	2	2	2	2	2	2
1	2	1	1	2	2	1	1	3	2
1	1	1	1	2	1	1	1	2	2
3	3	2	2	2	2	1	3	2	2
2	2	1	1	2	2	1	2	2	2
1	3	1	1	3	2	2	1	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	3

X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X
2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	25
3	3	4	4	2	2	4	3	3	4	57

4	3	3	4	2	2	4	2	3	4	56
3	3	3	3	2	2	4	2	3	3	50
3	2	2	2	1	2	2	2	2	3	38
2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	26
2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	44
3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	42
3	2	3	3	3	2	4	2	2	3	51
2	2	2	4	2	2	3	2	2	3	45
2	3	3	2	1	2	2	3	2	2	45
2	2	3	2	1	1	2	3	1	2	37
2	2	2	4	2	2	3	2	3	3	50
2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	37
3	2	2	2	1	1	2	2	1	2	35
2	3	2	2	1	2	2	2	1	2	38
3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	36
2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	27
2	1	1	2	1	1	2	1	2	2	27
4	4	3	3	2	3	3	3	4	3	63
3	3	3	4	2	3	3	3	2	3	58
2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	43
2	1	2	2	1	1	3	2	1	2	31
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20
3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	46
2	2	2	2	1	1	2	2	1	3	33
3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	49
3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	48
2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	50

3	3	2	2	2	2	2	3	2	4	48
2	2	2	3	2	2	3	2	1	3	40
3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	46
2	2	2	2	1	2	3	2	1	3	39
4	2	2	3	2	2	4	2	3	4	52
3	2	3	4	2	2	3	2	2	4	52
3	1	2	2	1	1	2	1	2	3	36
2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	44
2	2	2	3	1	2	2	2	2	3	43
2	2	1	2	1	1	2	1	1	2	26
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20
3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	53
2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	44
3	2	3	4	2	2	3	4	3	4	57
2	2	2	3	1	2	2	2	1	3	39
4	3	3	3	2	2	3	4	2	3	54
3	3	2	2	1	1	2	2	1	2	38
3	1	1	3	1	1	3	1	1	2	33
3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	51
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	36
2	2	2	2	1	2	2	1	1	3	30
2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	45
3	1	2	2	1	1	3	1	1	2	29
2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	48
3	2	2	3	1	2	2	3	2	2	40
2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	39
3	2	2	2	1	1	2	2	1	3	36

3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
3	3	3	3	2	3	3	4	2	3	58
3	2	4	3	2	2	3	3	2	3	51
2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	43
3	1	1	2	1	1	3	1	1	3	33
1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	24
3	2	2	2	1	1	2	2	1	2	36
2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	43
3	2	2	3	1	2	2	3	1	3	42
2	2	2	3	2	3	3	2	2	4	45
3	2	2	4	2	2	3	2	3	3	49
2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	39
3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	48
2	3	2	2	2	1	2	3	2	2	35
2	1	1	2	1	1	3	2	2	2	30
2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	45
3	2	2	2	2	1	2	1	1	2	30
2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	40
1	1	1	2	2	1	3	1	1	2	26
2	3	2	2	2	2	4	2	3	3	46
1	1	1	2	1	1	3	1	1	2	27
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	41
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20
2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	44
4	3	3	3	2	2	3	4	2	4	60
2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	29
2	1	1	3	2	1	2	1	2	2	28

[illegible]

1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20
2	1	1	2	1	1	3	2	1	2	30
2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	46
3	2	2	3	1	1	2	3	1	3	40
3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	49
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20
2	2	2	2	1	3	2	3	2	2	41
3	3	3	3	2	2	3	3	2	4	55
2	1	1	2	1	1	2	1	1	3	30
3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	64
4	2	3	3	2	2	3	3	3	3	50
3	3	2	3	1	2	3	3	1	2	41
2	3	2	2	1	2	2	2	1	3	39
1	1	2	1	2	2	2	1	1	2	28
3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	54
3	2	2	2	1	1	2	2	1	2	36
2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	34
2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	30
3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	45
3	2	3	2	1	1	3	2	1	2	37
2	2	3	2	1	1	2	2	1	3	37
3	3	2	3	2	2	4	2	2	3	47

E. Tabulasi Skala Kecemasan

Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y
4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	36
3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	25
3	4	3	3	2	2	4	3	3	2	29
3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	32
4	3	4	3	3	4	3	2	3	3	32
2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	26
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	31
3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	28
3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	31
4	3	3	3	2	4	4	2	3	2	30
3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	26
3	3	3	4	2	3	3	3	2	3	29
3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	36
4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	35
3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	29
3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	27
3	3	3	3	2	4	3	3	2	3	29
3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	34
3	3	3	4	2	3	4	2	2	2	28
3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	32
4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	36
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
3	3	2	2	1	2	2	3	1	2	21
4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	36
3	4	3	3	2	3	3	3	2	2	28

2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	20
3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	27
2	3	3	4	2	2	3	3	2	2	26
4	3	3	4	2	3	3	4	2	2	30
2	4	2	3	2	2	2	3	2	2	24
4	3	3	3	2	3	3	3	2	2	28
3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	31
4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	38
3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	30
3	4	4	3	2	3	3	2	2	2	28
3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	27
3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	29
3	3	3	4	2	3	3	2	2	3	28
3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	31
3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	29
3	4	4	3	3	3	3	3	2	3	31
4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	34
3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	32
3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	30
3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	35
4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	38
2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	20
2	3	2	2	1	2	2	2	1	2	19
3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	33
3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	36
3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	36
3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	29

4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	35
3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	26
4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	29
2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	23
2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	25
3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	30
3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	29
3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	31
2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	24
2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	25
3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	34
2	3	2	4	2	3	4	2	3	3	28
3	3	4	4	2	3	3	3	2	3	30
3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	36
3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	36
3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	28
3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	31
2	3	2	4	2	2	2	2	2	2	23
3	4	3	3	2	3	3	4	2	3	30
2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	25
3	3	3	3	2	3	4	3	2	2	28
3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	35
2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	25
3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	33
3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	33
3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	30
3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	34

2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	26
2	3	4	3	3	2	4	2	2	2	27
3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	34
3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	33
2	3	2	3	2	2	3	2	1	3	23
3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	32
3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	34
3	3	4	3	2	4	3	3	2	3	30
3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	33
3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	29
3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	33
3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	33
3	3	3	3	3	4	4	3	2	2	30
3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	34
4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	34
3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	32
2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	21
3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	32
4	4	3	3	2	4	4	3	2	2	31
3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	33
3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	33
3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	33
2	3	3	4	2	2	2	2	2	3	25
3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	32
3	3	3	3	2	4	3	3	2	2	28
4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	35
3	3	3	3	2	4	4	2	2	2	28

[illegible]

3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	31
2	3	2	4	2	2	3	3	2	2	25
4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	36
4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	37
4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	36
3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	29
3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	33
3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	33
3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	28
2	3	4	3	2	2	3	2	2	2	25
3	4	3	3	2	3	3	2	2	2	27
3	3	3	4	2	3	4	3	2	3	30
3	3	3	4	2	4	3	3	3	4	32
2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	25
3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	31
3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	33
3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	29
3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	34
3	4	3	3	4	3	3	3	2	3	31
4	3	3	3	2	3	3	3	2	2	28
4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	35
4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	36
3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	36
3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	33
3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	34
4	3	4	3	2	4	3	3	2	4	32
3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	31

4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	37
4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	33
3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	29
2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	26
4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	37
4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	35
3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	31
3	4	3	4	2	3	3	4	2	3	31
4	4	3	3	2	3	4	3	2	2	30
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
2	3	3	4	2	2	3	3	2	2	26
3	2	2	2	3	2	2	2	1	3	22
3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	34
2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	21
3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	28
4	3	4	3	2	3	3	2	3	2	29
3	3	3	4	3	3	3	4	2	2	30
3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	36
3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	30
3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	32
3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	34
3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	35
2	4	3	3	2	3	3	2	2	2	26
3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	32
3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	32
3	4	3	3	2	3	3	2	2	2	27

F. Hasil Analisis SPSS

Reliability

Scale: Self Efficacy (X)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	186	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	186	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.949	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	39.10	91.303	.678	.946
X2	38.88	91.331	.675	.946
X3	39.10	91.093	.697	.946
X4	39.17	91.318	.660	.947
X5	38.81	90.535	.714	.946
X6	38.94	91.926	.663	.947

X7	39.24	92.530	.593	.948
X8	38.97	91.615	.674	.946
X9	38.60	90.933	.718	.946
X10	38.64	90.729	.721	.946
X11	38.49	92.024	.623	.947
X12	38.84	91.938	.646	.947
X13	38.76	90.930	.712	.946
X14	38.48	91.310	.676	.946
X15	39.26	92.041	.652	.947
X16	39.04	91.215	.701	.946
X17	38.44	91.891	.643	.947
X18	38.77	90.914	.695	.946
X19	39.10	90.568	.695	.946
X20	38.33	91.497	.667	.946

Reliability

Scale: Kecemasan (Y)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	186	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	186	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.871	10

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	27.40	14.404	.605	.858
Y2	27.06	14.932	.547	.862
Y3	27.25	14.536	.601	.858
Y4	27.03	14.567	.619	.857
Y5	27.74	14.074	.567	.862
Y6	27.37	14.460	.592	.859
Y7	27.21	14.621	.614	.857
Y8	27.58	14.959	.541	.863
Y9	27.84	13.574	.673	.852
Y10	27.59	14.654	.548	.862

NPar Tests

Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		X	Y
N		186	186
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	40.89	30.45
	Std. Deviation	10.049	4.198

Most Extreme Differences	Absolute	.044	.064
	Positive	.044	.050
	Negative	-.044	-.064
Test Statistic		.044	.064
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}	.064 ^c

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.
- d. This is a lower bound of the true significance.

Means

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Y * X	186	100.0%	0	0.0%	186	100.0%

Report

Y

X	Mean	N	Std. Deviation
20	37.71	7	1.890
24	36.50	2	.707
25	36.00	3	.000
26	36.67	3	1.155
27	36.33	3	1.528
28	36.00	5	.707

29	34.75	4	.957
30	34.57	7	.976
31	34.33	3	1.528
32	35.00	1	.
33	34.25	4	.957
34	34.00	2	.000
35	33.17	6	.753
36	32.42	12	1.311
37	32.13	8	.991
38	30.80	5	1.643
39	31.29	7	1.604
40	30.56	9	1.810
41	28.80	5	1.789
42	29.60	5	1.817
43	30.67	12	1.231
44	28.67	9	1.871
45	28.50	8	1.604
46	29.00	4	1.633
47	27.50	4	.577
48	27.60	5	1.949
49	28.17	6	2.401
50	27.00	4	2.708
51	26.83	6	1.472
52	26.40	5	2.408
53	27.33	3	1.155
54	26.75	4	2.363
55	22.00	1	.

56	24.00	1	.
57	24.00	2	1.414
58	20.00	2	1.414
59	24.00	2	1.414
60	24.50	2	.707
63	20.67	3	.577
64	21.00	1	.
66	20.00	1	.
Total	30.45	186	4.198

Uji Linieritas

ANOVA Table

	Sum of Squares	df	Mean Square
Y * X Between Groups (Combined)	2907.529	40	72.688
Linearity	2785.663	1	2785.663
Deviation from Linearity	121.867	39	3.125
Within Groups	352.535	145	2.431
Total	3260.065	185	

ANOVA Table

	F	Sig.
Y * X Between Groups (Combined)	29.897	.000
Linearity	1145.761	.000
Deviation from Linearity	1.285	.146
Within Groups		

Total		
-------	--	--

R Square

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Y * X	-.924	.854	.944	.892

Correlations

Uji Hipotesis

Correlations

		Self Efficacy	Kecemasan
Self Efficacy	Pearson Correlation	1	-.924**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	186	186
Kecemasan	Pearson Correlation	-.924**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	186	186

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Kategorisasi Skala Kecemasan

VARIABEL	KATEGORI	INTERVAL	FREKUENSI	PERSENTASE (%)
Kecemasan dalam menghadapi UTBK	TINGGI	$50,94 \leq X$	33	17.74%
	SEDANG	$30,84 < X \leq 50,94$	119	63.98%
	RENDAH	$X \leq 30,84$	34	18.28%

Kategorisasi Skala Self Efficacy

VARIABEL	KATEGORI	INTERVAL	FREKUENSI	PRESENTASE (%)
Self Efficacy	TINGGI	$34,65 \leq X$	33	17.74%
	SEDANG	$26,25 < X \leq 34,65$	120	64.52%
	RENDAH	$X \leq 26,25$	33	17.74%